

# *Alfalfa*

## *eine der wertvollsten Pflanzen der Welt*

**Alfalfa**, auf arabisch „**Vater aller Nahrungsmittel**“ -  
ist nach Luther Burbank (amerik. Nobelpreisträger und einer der größten Botaniker des letzten Jh.)  
„**Die Zukunftsnahrung der Menschheit**“.

Auch der berühmte Biologe Frank Bourer nannte **Alfalfa** den „**Großen Heiler**“ - aufgrund seiner mannigfaltigen Wirkungen und Vitalstoffe. Die Heilanwendung Alfalfa bzw. der blauen Luzerne geht auf das Wissen der Indianer zurück.

**Die blaue Luzerne, auch Schneckenklee genannt,  
ist die mineralstoffreichste Pflanze, die an Land wächst!**

Alfalfa enthält 8 wichtige Enzyme, Calcium, Magnesium, Mangan, Schwefel, Kupfer, Zink, Kobalt, Molybdän, Kalium und Phosphor (f. Knochen u. Zähne) sowie den Vitaminkomplex A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D, E, K, P und U. Alfalfa verfügt über alle 8 lebenswichtigen Aminosäuren.

**Alfalfa Chlorophyll - „Der Sonnenschein in den Pflanzen“  
ist absolut „essbare Lebenskraft“!**

Alfalfa bezieht seine Vitalität aus seinen lang ausgefahrenen Wurzeln, die bis 5 Meter tief in den Boden reichen und somit grosse Mengen an Mineral- und Spurenstoffen aufnehmen. Die Nähr- und Heilwerte von Alfalfa wurden durch verschiedene Studien untermauert.

Aus amerik. Untersuchungen geht hervor, dass Alfalfa abschwellend und schmerzlindernd bei rheumatischen Erkrankungen wirkt, den Stoffwechsel anregt, sowie einen blutgerinnenden Effekt besitzt, der mittlerweile auch für die Behandlung von Hämorrhiden genutzt wird. Auch bei Verdauungsbeschwerden, Herzerkrankungen, schlechten Zähnen, Augenleiden und Altersbeschwerden wirkt Alfalfa hervorragend. Es ist als wertvolles Hautpflegemittel bekannt, das selbst bei hartnäckiger Akne hilft.

Die Zusammensetzung von Alfalfa neutralisiert den pH-Wert des Körpers (Säure- und Basenhaushalt) und hilft dem Körper, (u.a. die Leber) sich zu reinigen und den Protein- und Calciumhaushalt auszugleichen. Es sorgt für die optimale Aufnahme von Nährstoffen und trägt so dazu bei, Infektionen zu bekämpfen.

Alfalfa ist appetitregulierend, schmackhaft, leichtverdaulich, bekömmlich, cholesterinfrei, kalorienarm, kräftigend, sorgt für Wohlbefinden und für Energie. Besonders zu empfehlen ist Alfalfa für Raucher und Diabetiker. Es wirkt regenerierend und entgiftend.

Alfalfa macht die Knochen fest und wirkt gegen innere Blutungen, auch bei starken Monatsblutungen. Es hilft auch bei Magenbeschwerden und Blähungen, Geschwüren sowie Appetitlosigkeit. Alfalfa wirkt unter anderem abführend und harntreibend, dient zur Vorsorge für Zähne und harten Knochen. Es unterstützt die Aufnahme von Eiweiß und Kohlehydrate und wirkt positiv auf die Verdauung und entwässert. Die regulierende Wirkung des körpereigenen Wasserhaushaltes vermindert die Gefahr der Bildung von Orangenhaut und Übergewicht.

Die natürlichen Wirkstoffe schwemmen freie Radikale aus und vermindern das Herzinfarktrisiko (verdünnt das Blut). Es hilft den Cholesterinspiegel niedrig zu halten, hilft bei Osteoporose und Rheuma, stimuliert die Hirnanhangdrüse (Hypophyse) und regt diese zu einer optimalen Hormonausschüttung an. Es hilft Wasseransammlungen im Körper zu eliminieren und mildert Harnstörungen. Es reinigt den Körper, bekämpft Infektionen und ist ein natürliches Deodorant.

**Alfalfa ist ein hervorragendes natürliches Vital-Tonikum für Körper, Geist und Seele!**

# *Liquid Alfalfa Chlorophyll*

## *Die Kraft der Natur nützen!*

In unserer zivilisierten Gesellschaft haben Lebensmittel häufig nicht mehr den ausreichenden Nährstoffgehalt, um uns optimal zu ernähren und unseren Körper gesund und vital zu erhalten. Unser Organismus richtet sich auf den Mangel ein – Müdigkeit, Stress oder gar Krankheit sind die Folgen, wenn wir die notwendigen Mineralien und Spurenelemente, Enzyme, Vitamine und auch pflanzliche Energiespender mit viel natürlichem Chlorophyll nicht als Nahrungsergänzung zu uns nehmen.

Alfalfa (*Medicago sativa*, Luzerne) ist eine Kleeart, deren vitalisierende Wirkung schon die Araber seit Jahrhunderten nutzen. Sie gaben der vielseitigen Pflanze ihren Namen Alfalfa – „Vater aller Nährstoffe“. Neben einer Vielzahl an Vitaminen und leicht vom menschlichen Körper aufnehmbaren Mineralstoffen, essentiellen Aminosäuren und Spurenelementen enthält Alfalfa vor allem das auch für den Menschen wichtige Chlorophyll.

Chlorophyll, das natürliche Lebenselixier, ist das grüne Pigment von Pflanzen. Für den Prozess der Photosynthese nimmt es die Energie des Sonnenlichts auf und lagert sie ein. Chlorophyll ist eine reiche Quelle von natürlichen Mineralstoffen, Vitaminen, Protein, Spurenelementen und Mikro-Nährstoffen. All diese sind lebensnotwendig, um die Gesundheit zu bewahren, insbesondere um den Säure-Basenhaushalt in unserem Körper zu regulieren.

Ernährungswissenschaftler haben schon lange den Nährstoffwert von Chlorophyll bestätigt und empfehlen den regelmäßigen Verzehr.

Heute sind Wissenschaftler mit Hilfe moderner Technologie in der Lage, das Chlorophyll aus Alfalfa Blättern heraus zu ziehen und ein Konzentrat zu gewinnen. Man zieht dabei auch die aktiven Enzyme und Mineralstoffe so heraus, dass wir sie als Nährstoffe aufnehmen und so unsere Gesundheit fördern können.

Verschiedene Nobelpreis-Gewinner haben sich in ihren Arbeiten mit Gesundheit, Entgiftung und speziell mit Chlorophyll beschäftigt. So äußerte zum Beispiel schon 1912 Dr. Alexis Carrel, dass Zellen unsterblich sind. Mit Ihrer Forschung zeigte sie die Wichtigkeit auf, Giftstoffe aus dem Körper herauszuziehen, um gesund zu bleiben. Im Jahr 1915 erhielt Dr. Richard Willstätter den Nobelpreis für seine Entdeckung der chemischen Struktur von Chlorophyll. Demnach besteht es aus einem Netzwerk aus Kohlenstoff-, Wasserstoff-, Stickstoff- und Sauerstoff-Atomen, die ein einziges Magnesium-Atom umgeben. Und 1930 erhielt Dr. Hans Fischer einen Nobelpreis für die Entdeckung der chemischen Struktur von Hämoglobin (Blutfarbstoff). Er war damals sehr überrascht, dass diese Struktur fast identisch ist mit der chemischen Struktur von Chlorophyll.

Flüssiges Alfalfa ist sehr wirksam - es kann das Wachstum von Pilzen blockieren, die Gesundheit im Mund-Rachen-Bereich verstärken, den Blutkreislauf verstärken, Körpergerüche verhindern, Heilungsprozesse positive beeinflussen und vieles mehr.

### **Alfalfa-Chlorophyll enthält:**

- aus der Gruppe Vitamin A: Beta Carotin
- aus der Gruppe Vitamin B: Biotin, Cholin, Folsäure, Inosit, Pantothensäure Pyridoxin (Vit. B6)
- Vitamin C
- aus der Gruppe Vitamin E: Octacosan
- Vitamin K
- Saponin und Sterin-Mischung
- Spurenelemente: Selen, Silizium, Zinn, Zink, Kalium, Phosphor, Aluminium, Kobalt, Chrom, Mangan, Magnesium und Eisen
- Kohlenhydrate und Proteine in ihren Aminosäuren-Komponenten
- 8 Essentielle Enzyme: Lipase, Amylase, Coagulase, Emulsin, Invertase, Peroxidase, Pectin, Proteinasen

Bei der Gewinnung von Liquid Alfalfa werden die aktiven Enzyme geschont und erhalten, damit sie im Körper ihre fördernde Wirkung entfalten können.

## **Die Vorteile und Nutzen von Liquid Alfalfa/Chlorophyll:**

- Reinigung – Chlorophyll kann beim Entgiften und Entfernen von Unreinheiten aus unserem Körper helfen.
- Regulierung – Chlorophyll kann die Hormone und den Säure-Basenhaushalt in unserem Körper balancieren.
- Ernährung – Chlorophyll kann Nährstoffe für das Blut zur Erhöhung des Sauerstoffgehalts und die Zahl der roten Blutkörperchen bereitstellen.

### ***Alfalfa Chlorophyll – Die Ernährung im neuen Zeitalter!***

Chlorophyll wird im kommenden neuen Zeitalter das Hauptprotein sein. Im frisch zubereiteten Getränk enthält es synthetisierten Sonnenschein und den für die Wiederbelebung des Körpers erforderlichen elektrischen Strom, und es wird Teile des Gehirns erschließen, von denen der Mensch heute noch nichts weiß.

Ann Wigmore

## ***„Schatzkammer Chlorophyll“***

In der heutigen Zeit sind Natur und Mensch mit starken Umweltbelastungen konfrontiert. Der menschliche Organismus ist durch übermäßigen Fleisch- und Zuckerkonsum, denaturierte Nahrung und zuviel Stress übersäuert und durch die zahllosen Umweltgifte und Chemikalien belastet. Auch die Strahlenbelastung und der Elektrosmog trägt zu einer fatalen Schwächung des Organismus bei. Die Folgen sind chronische Mangelerscheinungen an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, eine geschwächte Immunabwehr, welche auch die Entstehung von Allergien, Nahrungsmittel-unverträglichkeiten u.a. chronischer Krankheiten begünstigt.

Es ist allgemein bekannt, dass ein belasteter stressgeplagter Mensch mehr basenbildende Mineralstoffe, vor allem drei bis viermal soviel Magnesium benötigt. Bei einem starkem Magnesiummangel kann die Zellatmung entkoppelt werden d.h. die oxidative Energie wird als Wärme frei, statt Energie für die chemische Umsetzung zu liefern. Bei Magnesiummangel werden größere Mengen an Kalzium aus dem Körper ausgeschieden, wodurch unser Mineralstoffhaushalt gravierend aus dem Gleichgewicht gerät und Osteoporose u.v.m. entstehen kann. Es ist heutzutage wichtig, dass wir nach Substanzen suchen, mittels derer wir bestehende Mängel auszugleichen vermögen und wir gleichzeitig auch der Umwelt- und Schadstoffbelastung entgegenwirken können. Diese Anforderungen erfüllt hervorragend Chlorophyll.

### ***Chlorophyll – gebundenes Licht als Träger des Lebens***

Das Chlorophyll (Chlors = grün, Phyllo=Blatt) ist der Träger und die Voraussetzung der Lebensfähigkeit des Blattes.

1913 schrieb der Biochemiker und spätere Nobelpreisträger Richard Willstätter über Chlorophyll: *„Chlorophyll ist fähig mit Hilfe des darin gespeicherten Sonnenlichtes aus toter Materie lebende Substanz aufzubauen.“* Dies geschieht über die in den Pflanzen gespeicherte äußerst wertvolle Lichtenergie, also die Biophotonen. Diese unterstützen den Körper in vielen lebenserhaltenden Vorgängen, indem sie hochwertige Lichtenergie aus dem Kosmos in die Zellen und Gewebe des Körpers übertragen und nachhaltig die Zellatmung und den Zellstoffwechsel fördern.

*Alle für den Stoffwechsel notwendigen Stoffe wie Eiweiß, Fett, Kohlehydrate, Vitamine, Enzyme, Mineralstoffe, Spurenelemente und andere Biokatalysatoren werden erst durch die Tätigkeit des Chlorophylls zu Energieträgern verschiedenster Art..*

### ***Wo Chlorophyll vorhanden ist, befinden sich immer Eisen und Magnesium!***

Chlorophyll ist eine komplizierte Magnesiumverbindung mit vielen Spurenelementen, die in ihrer Struktur dem Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) des menschlichen Blutes außerordentlich ähnlich ist. Der einzige Unterschied ist, dass im Hämoglobin das Magnesium durch Eisen ersetzt ist, ansonsten könnte man sie fast als Zwillinge bezeichnen. Das Hämoglobin sorgt dafür, dass der ganze Zellstaat und das Gehirn ständig mit lebenswichtigem Sauerstoff versorgt werden und die Energie in den Zellen optimal umgesetzt wird. Chlorophyll ist nicht nur ein starker Sauerstoffträger sondern gleichzeitig auch Träger des CO-Fermentes der Atmung.

## ***Jeder kann die heilende Wirkung des Chlorophylls selbst erleben!***

Chlorophyll fördert die Friedfertigkeit, Ruhe, Harmonie und Ausgeglichenheit in Mensch und Tier. Dies kann man gut an den Tieren die sich zum Großteil von den chlorophyllhaltigen Blättern und Gräsern ernähren, wie z.B. Kühe, Schafe, Rehe, usw. beobachten..

Im Juli 1940 erschien in der amerikanischen Ärztezeitschrift „Journal of Surgery“ ein Bericht über die therapeutische Verwendung von Chlorophyll. Über 1200 Krankheitsfälle, angefangen von Gehirngeschwüren und Magenentzündungen bis zu den unterschiedlichsten Formen von Hautkrankheiten wurden dokumentiert. Fall für Fall konnte Vermerk mit dem „als geheilt entlassen“ abgeschlossen werden.

Einer Studie von Dr. Smith zu folge verhindert Chlorophyll die Tätigkeit von Bakterien und Enzymen, die Proteine in einfachere Stoffe spalten. Chlorophyll schafft für Bakterien eine ungünstige Umgebung. Die Eiweißstoffe werden nicht von den fäulnisregenden Bakterien angegriffen, die gewöhnlich im Magen-Darm-Trakt der Fleischesser zu finden sind.

Das grüne Blatt ist reich an Chloroplasten, die einen hohen Eisengehalt haben. Sie bestehen aus einem eiweißhaltigen Substrat, in dem das Chlorophyll in Form von kleinen Körnchen eingelagert ist. Das Chlorophyll ist der Träger und die Voraussetzung der Lebensfähigkeit des Blattes.

1913 schrieb der Biochemiker Richard Willstätter über Chlorophyll: Chlorophyll ist fähig mit Hilfe des darin gespeicherten Sonnenlichtes aus toter Materie lebende Substanz aufzubauen. Für seine Arbeit – der Analyse des Chlorophyll-Molekülaufbaus erhielt er 1915 den Nobelpreis.

Chlorophylle sind Magnesiumkomplexe, die zur Photosynthese und damit zur Energiegewinnung aus Licht unbedingt erforderlich sind. Die Chloroplasten mit ihrem Eisengehalt haben die Fähigkeit, Lichtenergie aufzunehmen und diese über bestimmte Reaktionszentren als elektrische Energieform weiterzuleiten und zu speichern. Es sind also winzig kleine Lichtsammelzentren, die in den Chlorophyllteilchen die Sonnen- und Lichtenergie resorbieren und gleichzeitig in eine für den menschlichen Organismus aufnehmbare Elektronenform umwandeln.

***Sobald also der Organismus regelmäßig mit den Naturelementen Eisen, Magnesium, Chlorophyll und qualitativ guten Eiweißbausteinen (z.B. Spirulina Algen) und guten Sauerstoff versorgt wird, hat er die Möglichkeit, ständig hochwertiges Hämoglobin roten Blutfarbstoff zu bilden.***

### **Chlorophyll ist hilfreich:**

- Chlorophyll stimuliert die Bildung der roten Blutkörperchen
- unterstützt maßgeblich die präzise Funktion des Gehirns-, Nerven-, Hormon- u. Zellsystems.
- hat einen positiven Effekt auf die Verdauung und die Hormonregulation
- ist hilfreich bei zahlreichen Erkrankungen wie z.B. Anämie, Arteriosklerose, Sinusitis, Bluthochdruck, Osteomyelitis (bakterielle Infizierung von Knochen), Pyorrhoe (Eiterfluss), Bauchfellentzündungen, Magengeschwür und seelischer Depression
- hat eine positive Wirkung auf Herz und Nerven
- wirkt durch seinen hohen Basenwert heilend auf die Darmflora, die durch die säureüberschüssige Zivilisationskost heute meist ins krankhafte verändert ist
- Chlorophyll schafft überhaupt erst die Voraussetzung für ein gesundes Blut und eine gesunde Lymphe, uvm.

### **Vertrieb:**

#### **Araté-Institut**

Praxis für Naturheilkunde &  
holistische bioenergetische Medizin

A-5061 Salzburg-Elsbethen, Gen. Alboristr. 19

Tel: +43 (0) 662- 626671 - e-mail: [institut@arate.at](mailto:institut@arate.at) - [www.arate.at](http://www.arate.at)